

ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПРОЖИВАНИЯ, ПИТАНИЯ, СЛУШАНИЯ УЧЕНИЙ

ПРОЖИВАНИЕ

Важно: организаторы ретрита не занимаются вопросами бронирования и оплаты проживания. По всем вопросам, связанным с проживанием, следует обращаться в ретритный центр «Северный Кунсангар».

Предлагается несколько типов проживания:

- 1) Проживание в домиках ретритного центра «Северный Кунсангар»;
- 2) Проживание в палатках на территории ретритного центра «Северный Кунсангар»;
- 3) Проживание в общих залах на территории ретритного центра «Северный Кунсангар»;
- 4) Проживание вне ретритного центра в гостиницах недалеко от «Северного Кунсангара».

Бронирование проживания в «Северном Кунсангаре» (домики, палатки, места в зале) осуществляется самостоятельно и только после получения регистрационного номера у организаторов ретрита. Регистрационный номер высылается после перечисления организаторам пожертвования.

Просим вас обратить внимание, что «Северный Кунсангар» не осуществляет бронирование проживания без регистрационного номера участника.

ПРОЖИВАНИЕ В ДОМИКАХ. Северный Кунсангар



Посмотреть фото и описание комнат: <https://kunsangarnorth.ru/#rooms>

Ориентировочная стоимость проживания за весь период ретрита (7 дней), без питания:

- 5000 руб. – за одно место в шести- или восьмиместном номере.
- 7200 руб. – за одно место в четырехместном номере.
- от 18 350 руб. – за одно место в двухместном номере.

КАК ЗАБРОНИРОВАТЬ место в домике:

Бронирование осуществляется только по электронной почте: kunsangar.office@gmail.com

В теме письма укажите ваш регистрационный номер участника ретрита, который вам выслали после перечисления пожертвования. Если вы не получили регистрационный номер, напишите организаторам ретрита на почту ndcrussia@savetibet.ru

ПРОЖИВАНИЕ В ПАЛАТКАХ В КЕМПИНГЕ. Северный Кунсангар



Проживание в одноместных или двухместных палатках в кемпинге на территории ретритного центра

Стоимость 400-500 руб. в сутки за место для палатки, около 3000 руб. за 7 дней ретрита, без питания.

Можно привезти личную палатку или использовать палатку ретритного центра.

«Северный Кунсангар» располагает некоторым количеством двухместных палаток, которые могут быть предоставлены участникам.

Туристический коврик и спальный мешок участники привозят самостоятельно. Возможна аренда постельного белья в «Северном Кунсангаре».

Кемпинг оборудован туалетом, умывальником, доступом к душевым комнатам.

КАК ЗАБРОНИРОВАТЬ место для палатки:

Бронирование осуществляется только по электронной почте: kunsangar.office@gmail.com

В теме письма укажите ваш регистрационный номер участника ретрита, который вам выслали после перечисления пожертвования. Если вы не получили регистрационный номер, напишите организаторам на почту ndcrussia@savetibet.ru

ПРОЖИВАНИЕ В ОБЩИХ ЗАЛАХ. Северный Кунсангар.



Проживание в общих залах 250–300 руб. в сутки (около 2800 руб. за весь ретрит), без питания.

Спальное место – на коврике на полу. Коврик и спальный мешок необходимо привезти самостоятельно.

Туалет и душ – на этаже. В залах для проживающих будут чайники и питьевая вода. Возможна аренда постельного белья.

КАК ЗАБРОНИРОВАТЬ место в общем зале:

Бронирование осуществляется только по электронной почте: kunsangar.office@gmail.com

В теме письма укажите ваш регистрационный номер участника ретрита, который вам выслали после перечисления пожертвования. Если вы не получили регистрационный номер, напишите организаторам на почту ndcrussia@savetibet.ru

ПРОЖИВАНИЕ ВНЕ РЕТРИТНОГО ЦЕНТРА

Проживание вне ретритного центра в гостиницах недалеко от «Северного Кунсангара».

При выборе такого проживания важно учитывать, что первая сессия учений начинается в 5:45 утра. Сессия включает направляемые медитации, которые проводит досточтимый геше Дордже Дамдул. Участие в первой сессии обязательно.

Бронирование гостиниц, а также организация транспорта между гостиницей и Кунсангаром осуществляются участниками самостоятельно. Необходимо заранее получить в «Северном Кунсангаре» пропуск для заезда на территорию ретритного центра на личном автомобиле.

Питание для проживающих вне ретритного центра предоставляется ретритным центром на тех же условиях, что и для проживающих на территории «Северного Кунсангара». Информацию о питании вы найдете ниже.

Проживающие вне ретритного центра также должны получить регистрационный номер участника для участия в ретрите. Регистрационный номер высылается после перечисления пожертвования на организацию ретрита. Если вы не получили регистрационный номер, напишите организаторам на почту ndcrussia@savetibet.ru

Вы можете получить рекомендации по близлежащим гостиницам у администраторов «Северного Кунсангара»: kunsangar.office@gmail.com

ПИТАНИЕ

В расписании ретрита предусмотрено время для завтраков, обедов, ужинов и чаепитий между сессиями.

Ретритный центр «Северный Кунсангар» предлагает питание в столовой на территории центра. Во время ретрита в столовой будет предлагаться только вегетарианское меню (возможно включение яиц и молочных продуктов). Организаторы просят участников воздержаться от употребления животной пищи на время ретрита.

Ориентировочная стоимость одного приема пищи:

- Завтрак – 400 руб.
- Обед – 750 руб.
- Ужин – 580 руб.

Желающие смогут оплатить пакеты питания на весь период ретрита перед его началом. К сожалению, учесть индивидуальные диетические потребности во время ретрита не представляется возможным.

За неделю до начала ретрита мы проведем опрос среди зарегистрировавшихся участников о желании заказать полный или частичный пакет питания.

ПРОСЛУШИВАНИЕ УЧЕНИЙ



Учения будут даваться на английском языке с синхронным переводом на русский.

Для прослушивания синхронного перевода участникам ретрита необходимо заранее самостоятельно приобрести FM-приемник и наушники.

Смартфоны не подходят для прослушивания перевода, так как они часто создают помехи. Просим вас не использовать смартфоны во время учений.

В ретритном центре имеется достаточно мест для подзарядки устройств.